

# MUU

## FOODSERVICE



meeat.

# SAMA JÄBÄ, VEGEVERKKARIT

Herkulliset MUU-tuotteet maistuvat kaikille ruokavaliosta riippumatta: vegaaneille sekä kasvis- ja sekasyöjille. MUU-tuotteet valmistetaan muun muassa vatsaystävällisestä fermentoidusta härkäpavusta ja herneestä.



Monipuolinen  
valikoima



Herkullinen  
maku & rakenne



Helppo-  
käyttöinen



Valmistettu  
Suomessa



Vatsa-  
ystävällinen



GMO  
-vapaa

\*tarkista  
tuotekohtaisesti



# MIKSI VALITA JOTAIN MUUTA?



## VARASTONHALLINTA

- Pakastetuotteet
- Pitkä säilyvyysaika



## MINIMOITU HÄVIKKI

- Kätevät pakkauskoot



## HINTA

- Kilpailukykyinen hinta
- Edullinen annoshinta



## HYVÄT RAVINTOARVOT

- MUU-tuotteissa on runsaasti proteiinia sekä kuitua ja vain vähän tyydyttynyttä rasvaa
- Tuotteet sopivat hyvin julkisiin keittiöihin ja joukkoruokailuun



## KIINNOSTAVA JA LAAJA TUOTEVALIKOIMA

- Valikoimasta löytyy tuotteita moneen eri tarpeeseen ja keittiöön
- Tunnetut MUU-tuotteet herättävät kiinnostusta esim. lounaslistalla



## HELPPOKÄYTTÖISYYS JA MONIPUOLISUUS

- MUU-tuotteilla korvaat lihan helposti ja maukkaasti kaikissa päivän aterioissa aamiaisesta illalliseen
- Tuotteet toimivat kuten vastaavat lihatuotteet
- Helppo valmistus säästää aikaa



# 8

# MEEATIN

## VASTUULLISUUSLUPAUSTA

**Me haluamme tehdä hyvää ilmastolle ja terveydelle herkullisen kasvipohjaisen ruuan kautta. Pelkkä ilmastoystävällinen ja terveellinen ruoka ei kuitenkaan riitä. Haluamme tehdä hyvää ja toimia vastuullisesti kaikessa mitä teemme. Tämän vuoksi olemme tehneet kahdeksan vastuullisuuslupausta.**



### 1. MEEAT AUTTAA IHMISET UUDEN RUUAN AIKAAN HELPOSTI, HERKULLISESTI JA TERVEELLISESTI!

Homma on aika yksinkertainen: me emme voi jatkaa lihan kulutusta tavalla, johon olemme tottuneet. Nyt on muutoksen aika! Olemme ottaneet kunniatehtäväksemme tehdä tästä siirtymästä nopea, helppo ja herkullinen.



### 2. MUUTAMME LIHANJALOSTAMOT KASVIPOHJAIKSI

Mielestämme maailmassa on jo riittävästi tehtaita – niitä vain käytetään väärin. Muutos on pysyvintä silloin, kun jo olemassa olevat resurssit valjastetaan tulevaisuuden tuotantoon. Me muutamme maailmaa konkreettisesti viemällä lihatehtaita evoluution seuraavalle tasolle sopiviksi. Samoilla laitteilla, joilla ennen käsiteltiin lihaa, tullaan jatkossa tekemään enemmän ja enemmän kasvipohjaista ruokaa.



### 3. TARJOAMME ILMASTOLLE HYVIÄ VALINTOJA JA PUHUMME NIISTÄ YMMÄRRETTÄVÄSTI

Kaikkien meidän, niin yritysten, valtioiden kuin yksittäisten ihmisten, täytyy tehdä osamme ilmastokriisin torjunnassa. Ilmastolle oikeasti hyvien kulutuspäätösten tekeminen saattaa kuitenkin vielä olla haastavaa. Tietoa on tarjolla paljon, jopa liikaa, ja informaatiotulvasta voi olla hankalaa onkia se oleellinen ja oikea tieto. Me puhumme ilmastoteoistamme selkeästi ja pyrimme ensisijaisesti siihen, että päästöjä syntyy meidän tekemisestämme mahdollisimman vähän.



### 4. VALITSEMME PARHAAT PAKKAUSMATERIAALIT

Valitsemme aina pakkauksen, joka on mahdollisimman hyvä sinulle, ympäristölle ja tuotteelle.

### 5. MUUTOSRUOKA VALMISTUU PÄÄASIASSA UUSIUTUVALLA ENERGIALLA

Meeatin tuotteet valmistetaan pääasiassa tehtaalla, joka käy 100 % tuulivoimalla. Unelmamme on, että tulevaisuudessa kaikki Meeatin tuotteet valmistuisivat tuulivoimalla tai muulla uusiutuvalla energialla. Ei tässä nimittäin rakenneta uutta maailmaa pelkästään ruoan vaan myös energian saralla!

### 6. ON FIKSUA OLLA TEHOKAS – EMME KULJETA ILMAA AUTOISSA

Typerintä mitä keksimme olisi ajella ympäri maata ja kuljettaa puolityhjissä autoissa ilmaa. Pakkauksemme on suunniteltu niin, että ne voidaan pakata laatikoihin ja autoihin mahdollisimman tehokkaasti ja että tuotteiden väliin jäisi mahdollisimman vähän ilmaa. Emme käytä Suomessa kuljetuksissa pahvilaatikoita vaan uudelleenkäytettäviä muovilaatikoita. Kuljetuksestamme ei kotimaassa näin ollen synny ollenkaan pakkausjätettä.



### 7. KANNAMME VASTUUMME YHTEISKUNNALLISENA TOIMIJANA

Meille vastuullisuus on myös vastuuta niistä ihmisistä, jotka ovat tekemisissä kanssamme – työntekijöistä, asiakkaista, alihankkijoista.



### 8. MUUTAMME MAAILMAA ANNOS KERRALLAAN

Meillä Meeatilla on kunnianhimoinen tavoite. Me aiomme haastaa nykyisen ruoantuotannon ja sen normit. Me haluamme olla evoluution seuraava askel ja kutsumme sinut mukaan muutokseen.

# MIKSI FERMENTOIDUT HÄRKÄPAVUT?

HYVÄÄ VATSALLE JA PLANEETALLE –



Fermentoidut härkäpavut sisältävät prebiootteja ja kuituja, jotka toimivat ravintona terveen suolistoflooran edistämiseksi.



Härkäpajuja käytetään maanpeittona maataloudessa, jotta typensidonta paranee ja maaperän rakenne kehittyy. Härkäpavut ovat vastustuskykyisiä useille yleisille tuholaisille ja taudeille, mikä voi auttaa vähentämään kemiallisten torjunta-aineiden ja lannoitteiden



Fermentoidut härkäpavut ovat hyvä raudan lähde.



Härkäpavut ovat ympäristön kannalta kestävämpi valinta verrattuna naudanlihaan, sillä ne vaativat 14 kertaa vähemmän maata, 10 kertaa vähemmän vettä ja tuottavat 10 kertaa vähemmän kasvihuonekaasupäästöjä kiloa kohden.

**PRÖÖT!**

**VÄHEMMÄN  
KAASUA,  
KOMISARIO  
PALMUI!**

Koska pavut ovat jo puoliksi käyneet fermentoinnin ansiosta, ne eivät aiheuta yhtä paljon kaasuja suolistossa.

# ESIMERKKI MENU MUU-TUOTTEILLA

## LOUNASLINJASTOLLE

### MAANANTAI

Nakkikeitto MUU Nakkipalasta

### TIISTAI

MUU Bolognese ja spaghetti

### KESKIVIikko

Tortillat MUU Jauhismurulla

### TORSTAI

MUU Vebablastukastike riisillä

### PERJANTAI

MUU Raviolit



## STREET FOOD -HENGESSÄ

### MAANANTAI

Rullakebab MUU Vebablastusta

### TIISTAI

Pitaleipä punajuuri Fallerolla

### KESKIVIikko

Pannupizza MUU Jauhismurulla

### TORSTAI

MUU Royale Burger ja ranskalaiset

### PERJANTAI

Lihapulla sub MUU Pyörykästä



1851

# MUU NAKKI- PALA

1 KG



Proteiinin lähde

Kuidun lähde

Soijaton



Maidoton Laktoositon Gluteeniton Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, rypsiöljy, herneproteiini (alkuperä EU), perunatärkkelys, stabilointiaineet (karrageeni, metyylielluloosa, konjac, selluloosa), suola, merisuola, sokeri, punajuurijauhe, aromit (mm. paprika, mustapippuri), kuivattu sipuli, maltodekstriini, valkosipuli.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 794 kJ / 191 kcal |
| Rasva               | 11,9 g            |
| josta tyydyttyneitä | 0,9 g             |
| Hiilihydraatit      | 10,4 g            |
| josta sokereita     | 1,2 g             |
| Kuitu               | 3,2 g             |
| Proteiini           | 12,2 g            |
| Suola               | 1,2 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KOKEILE  
NAKKIKEITOSSA!

Pakkaus



Myyntierä



1860

# MUU JAUHIS- MURU

1 KG



Runsaasti proteiinia

Runsaasti kuitua



Maidoton Laktoositon Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, OHRA (alkuperä EU), VEHNÄproteiini, kookosrasva, SOIJA, perunatärkkelys, suola, stabilointiaineet (metyylielluloosa, selluloosa), SOIJAproteiini, mausteet (mm. valkopippuri, sipuli,), aromit (mm. savu), väri (sokerikulööri), maltodekstriini, dekstroosi, rypsiöljy, punajuurijauhe.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 867 kJ / 208 kcal |
| Rasva               | 10,5 g            |
| josta tyydyttyneitä | 4,9 g             |
| Hiilihydraatit      | 16,0 g            |
| josta sokereita     | 1,5 g             |
| Kuitu               | 3,5 g             |
| Proteiini           | 10,5 g            |
| Suola               | 2,0 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KÄYTÄ KUTEN  
KYPSÄÄ JAUHE-  
LIHAA

Pakkaus



Myyntierä



1856

# MUU VEBAB- LASTU

1 KG



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**

STREET FOODIA

**AINESOSAT**  
Vesi, VEHNÄproteiini (alkuperä EU), rypsiöljy, muunnettu perunatärkkelys, herneproteiini, sipuli, kookosrasva, mausteet (mm. valkosipuli, oregano), riisi, aromit (mm. savu), suola, emulgointiaine (auriongonkukkalesiini), maltodekstriini (maissi), dekstroosi (maissi), omenauute, elintarvikeväri (paprakauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1194 kJ / 285 kcal |
| Rasva               | 18,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 2,9 g              |
| Hiilihydraatit      | 10,3 g             |
| josta sokereita     | 1,4 g              |
| Kuitu               | 1,4 g              |
| Proteiini           | 31,0 g             |
| Suola               | 1,2 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Pannulla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

TARJOILE RIISIN  
JA TOMAATTISEN  
KASTIKKEEN  
KANSSA!

Pakkaus



6 430078 143929 &gt;

Myyntierä



6 430078 143936 &gt;

1847

# MUU KIN\*KU- SUIKALE

1 KG



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**NOPEAA  
JA  
HELPPOA**  
LOUNAALLE

## AINESOSAT

Kasviproteiini (VEHNÄ alkuperä: EU), vesi, rypsiöljy, herne (alkuperä: EU), muunnettu perunatärkkelys, sipuli, auringonkukkalesiini, suola, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), dekstroosi, stabilointiaine (E450), aromit (mm. valkopippuri, savu, neilikka, meirami, muskottipähkinä, mustapippuri, cayenne), hydrolysoitu kasviproteiini (maissi), hapettumisenestoaine (E301), mausteet (korianteri, inkivääri, tomaatti), sitruunajauhe, omenauute, elintarvikeväri (paprakauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1253 kJ / 299 kcal |
| Rasva               | 14,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 1,0 g              |
| Hiilihydraatit      | 7,8 g              |
| josta sokereita     | 1,3 g              |
| Kuitu               | 0,9 g              |
| Proteiini           | 35,0 g             |
| Suola               | 1,85 g             |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Pannulla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KÄYTÄ KINKKU-  
SUIKALEEN  
TAVOIN

Pakkaus



6 430078 143509 &gt;

Myyntierä



6 430078 143523 &gt;

1975

# MUU ROYALE BURGER

5,04KG

SAATAVILLA  
1.5 ALKAEN



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Kuidun  
lähde

Maidoton

Laktoositon

Soijaton

Gluteeniton

Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**

STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, herne 10 % (alkuperä EU) riisi- ja mais-sijauho, kookosrasva, maissitärkkelys, dekstroosi, suola, rypsi- ja rapsiöljy, omenauute, stabilointiaineet (metyyliiselluloosa, selluloosa), mausteet (mm. mustapippuri, koriante-ri, inkivääri, chili) sokeri, punajuurijauhe, kui-vattu sipuli, merisuola, aromit (mm. paprika), maissimaltodekstriini.

SOPII  
HAMPURILAISEN  
VÄLIIN

Laatikko



6 430078 148757 >

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 926 kJ / 223 kcal |
| Rasva               | 13,9 g            |
| josta tyydyttyneitä | 8,3 g             |
| Hiilihydraatit      | 13,8 g            |
| josta sokereita     | 1,9 g             |
| Kuitu               | 4,1 g             |
| Proteiini           | 8,5 g             |
| Suola               | 1,2 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

## KYPSENNYS



Paista pihvejä pienessä öljymäärässä keskiläm-möllä pannulla tai pari-lalla n. 5 min per puoli, kunnes pinta hieman ruskistuu.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

1776

# MUU WIENER-LEIKE

4,8KG



VEGAN



Proteiinin  
lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste



**KLASSIKKO KASVIPOHJAISENA**

## AINESOSAT

Vesi, riisijauho (alku-perä muu kuin EU), paneeraus (VEHNÄjauho, paprika, hiiva), her-ne, muunnettu perunatärkkelys, perunatärk-kelys, kookosrasva, rypsiöljy, maissitärkkelys, merisuola, suola, sakeuttamisaine (ksantaa-nikumi), hiivauute, valkoviinietikka, happa-muudensäätöaine (kalsiumlaktaatti), aromit, sokeri, stabilointiaine (metyyliiselluloosa), pel-lavansiemen, säilöntäaine (kaliumsorbaatti).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1029 kJ / 245 kcal |
| Rasva               | 8,9 g              |
| josta tyydyttyneitä | 3,5 g              |
| Hiilihydraatit      | 30,5 g             |
| josta sokereita     | 1,0 g              |
| Kuitu               | 2,5 g              |
| Proteiini           | 9,5 g              |
| Suola               | 1,2 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Kypsennä pihvit jäisinä tai osittain sulaneina - paistinpannulla öljyssä miedolla lämmöllä 5 min molemmin puolin tai yh-distelmäuunissa 225°C:ssa n. 10-12 min ajan.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

HERKULLINEN  
VEGAANINEN  
WIENERLEIKE

Laatikko



6 430078 147644 >

1971

# MUU NUGGET



1 KG

SAATAVILLA  
1.5 ALKAEN



Runsaasti  
proteiinia

Runsaasti  
kuitua



Maidoton

Laktoositon

Soijaton

Gluteeniton

Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**

STREET FOODIA

## AINESOSAT

Teksturoitu herne, fermentoitu härkäpapu, vesi, maissihiutale, rypsiöljy, muunnettu tärkkelys, stabilointiaineet (selluloosa, metyyliselluloosa), suola, mausteet (mm. valkosipuli, paprika), dekstroosi, jodioitu suola, merisuola, aromit, maltodekstriini.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 735 kJ / 176 kcal |
| Rasva               | 14 g              |
| josta tyydyttyneitä | 1,5 g             |
| Hiilihydraatit      | 13,5 g            |
| josta sokereita     | 1,4 g             |
| Kuitu               | 7 g               |
| Proteiini           | 9 g               |
| Suola               | 1,7 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

## KYPSENNYS



Pannulla öljyssä n. 5 min.  
tai



Airfryerissä 5 min 180 °c.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

LASTEN  
SUOSIKKI!

Pakkaus



Myyntierä



1846

# MUU PYÖRYKKÄ

1 KG



Proteiinin  
lähde

Kuidun  
lähde

Soijaton



Maidoton

Laktoositon

Gluteeniton

Pakaste

**UUTTA JA  
ELÄMYKSELLISTÄ**  
CATERINGIIN

## AINESOSAT

Vesi, herne (23 %), rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, maissijauho, maissitärkkelys, dekstroosi), sipuli, suola, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), aromit (mm. paprika), mausteet (mustapippuri, maustepippuri), karamellisoitu glukoosisiirappi, väri (sokerikulööri), maltodekstriini, perunatärkkelys, glukoosisiirappi.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1097 kJ / 263 kcal |
| Rasva               | 16,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 1,5 g              |
| Hiilihydraatit      | 13,8 g             |
| josta sokereita     | 1,4 g              |
| Kuitu               | 4,0 g              |
| Proteiini           | 14,0 g             |
| Suola               | 1,0 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °c  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

HERKULLINEN  
VEGAANINEN  
PYÖRYKKÄ

Pakkaus



Myyntierä



1779

# MUU PULLED BIIF

1 KG



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Maidoton



Laktoositon



Pakaste



**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**

STREET FOODIA

VEHNÄsuurimot, auringonkukansiemen, etikka, herne, punajuuri-  
rijauhe, mausteet (mm. korianteri, piparjuuri,  
savustettu paprika), luontainen aromi, suola,  
hiivauute, aromit (mm. savu), ruokosokeri.

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini,  
rypsiöljy, linssijauho,  
munakoiso, durum-

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1065 kJ / 255 kcal |
| Rasva               | 15,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 1,0 g              |
| Hiilihydraatit      | 5,4 g              |
| josta sokereita     | 1,3 g              |
| Kuitu               | 1,3 g              |
| Proteiini           | 24,0 g             |
| Suola               | 1,2 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Levitä tuote uunivuokaan  
tai pellille ja laita esi-  
lämmitettyyn 175 °C  
yhdistelmäuuniin 12-15  
minuutiksi.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

Pakkaus



6 430078 147583 &gt;

Myyntierä



6 430078 147590 &gt;

KÄYTÄ KUTEN  
NYHTÖPOSSUA

1958

# MUU RYINY- MAKKARA

1 KG



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Maidoton



Laktoositon



Pakaste



**KLASSIKKO  
KASVIPOHJAIKKA**

## AINESOSAT

Vesi, OHRA (alkuperä  
Suomi), VEHNÄpro-  
teiini, kookosrasva, SOIJA, perunatärkkelys,  
suola, mausteet (mm. valkopippuri, kumina),  
rypsiöljy, stabilointiaineet (metyyliselluloosa,  
selluloosa), SOIJAproteiini, dekstroosi, aromit,  
väri (sokerikulööri), punajuuri-  
jauhe, malto-  
dekstriini.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 892 kJ / 213 kcal |
| Rasva               | 9,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 5,8 g             |
| Hiilihydraatit      | 19,0 g            |
| josta sokereita     | 1,7 g             |
| Kuitu               | 4 g               |
| Proteiini           | 12,0 g            |
| Suola               | 1,4 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

## KYPSENNYS



Ota tuotteet sulamaan  
kylmiöön edellisenä päi-  
vänä. Lämmitä paistin-  
pannalla pienessä tilkas-  
sa öljyä keskilämmöllä n.  
6 minuuttia tai yhdistel-  
mäuunissa 175°C:ssä n.  
10 minuuttia.



## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KLASSIKKO-  
MAKKARA KASVI-  
POHJAIKKA!

Pakkaus



6 430078 146807 &gt;

Myyntierä



6 430078 142403 &gt;

1918

# MUU RAVIOLI 3KG

## PINAATTI- RICOTTOFU



VEGAN



Proteiinin  
lähde



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**KAUNISTA  
JA  
ERILAISTA**  
LAUTASANNOKSIIN

### AINESOSAT

Täyte 60 % (pinaatti 40 %, tofu 40 % [SOIJApapu, vesi], sipuli, maissitärkkelys, suola, sokeri, aromi, muskotti, oregano, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos], happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumVEHNÄjauho, pinaatti, vesi).

### RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1009 kJ / 241 kcal |
| Rasva               | 7,7 g              |
| josta tyydyttyneitä | 3,6 g              |
| Hiilihydraatit      | 31,0 g             |
| josta sokereita     | 2,6 g              |
| Kuitu               | 2,1 g              |
| Proteiini           | 11,4 g             |
| Suola               | 1,3 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

### KYPSENNYS



Keitetään suolatussa  
vedessä 3-5 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

TOIMII  
LASAGNESSA

Pakkaus



6 430078 147903 >

Lava



6 430078 148115 >

1917

# MUU RAVIOLI 3KG

## SIENI-TRYFFELIN MAKUINEN



VEGAN



Proteiinin  
lähde



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**KAUNISTA  
JA  
ERILAISTA**  
LAUTASANNOKSIIN

### AINESOSAT

Täyte 60 % (herkkusieni 35 %, tofu 30 % [SOIJApapu, vesi], porkkana, sipuli, aromi [tryffeli], maissitärkkelys, suola, sokeri, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos], happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumVEHNÄjauho, unikonsiemen, vesi).

### RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1005 kJ / 240 kcal |
| Rasva               | 7,1 g              |
| josta tyydyttyneitä | 3,6 g              |
| Hiilihydraatit      | 33,0 g             |
| josta sokereita     | 2,0 g              |
| Kuitu               | 2,1 g              |
| Proteiini           | 9,1 g              |
| Suola               | 0,9 g              |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

### KYPSENNYS



Keitetään suolatussa  
vedessä 3-5 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

SOPII  
PASTA-  
VUOKAAN

Pakkaus



6 430078 148047 >

Lava



6 430078 147767 >

1957

# FALLERO

## PAAHDETTU PUNAJUURI

1 KG



VEGAN

Proteiinin  
lähde

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**UUTTA JA ELÄMYKSELLISTÄ**  
CATERINGIIN

### AINESOSAT

Liotettu härkäpapu (42 %), paahdettu punajuuri (31 %) (punajuuri, sokeri, rypsiöljy, suola), rypsiöljy, sipuli, härkäpapujauho (2 %), mausteet (mm. juustokumina, korianteri, kurkuma), suola, emulgointiaine (E322 auringonkukkalesiitiini), valkosipuli, balsamiviinietikka (rypätäysmehutiiviste, viinietikka) (sis. sulfiitteja), psyllium, nostatusaine (E500).

Fallerosta on saatavilla kolme herkullista makua: paahdettu punajuuri, herne-lehtikaali ja paahdettu porkkana.

TARJOILE  
DIPPIKASTIKKEEN  
KANSSA

Pakkaus



Myyntierä



### RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energia             | 756 kJ / 180 kcal |
| Rasva               | 1,3 g             |
| josta tyydyttyneitä | 0,1 g             |
| Hiilihydraatit      | 26,2 g            |
| josta sokereita     | 5,3 g             |
| Kuitu               | 9,45 g            |
| Proteiini           | 11 g              |
| Suola               | 1,7 g             |
| ---                 |                   |
| Laktoosi            | 0 g               |

### KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.  
tai



Friteerauskeittimessä 175  
asteessa 2-3 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

1967

# FALLERO

## HERNE- LEHTIKAALI

1 KG



VEGAN

Proteiinin  
lähde

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**UUTTA JA ELÄMYKSELLISTÄ**  
CATERINGIIN

### AINESOSAT

Liotettu härkäpapu (40 %), herne (30 %), rypsiöljy, sipuli, lehtikaali (3 %), härkäpapujauho, mausteet (mm. juustokumina, korianteri, kurkuma, cayennepippuri, fenkoli), suola, emulgointiaine (aurionkukkalesiitiini), valkosipuli, sitruunatäysmehu, psyllium, nostatusaine (ruokasooda).

Fallerosta on saatavilla kolme herkullista makua: paahdettu punajuuri, herne-lehtikaali ja paahdettu porkkana.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1031 kJ / 246 kcal |
| Rasva               | 13 g               |
| josta tyydyttyneitä | 1 g                |
| Hiilihydraatit      | 20 g               |
| josta sokereita     | 3,2 g              |
| Kuitu               | 8,7 g              |
| Proteiini           | 10 g               |
| Suola               | 1,26 g             |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

### KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.  
tai



Friteerauskeittimessä 175  
asteessa 2-3 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

TARJOILE  
RUOKAISASSA  
SALAATISSA

Pakkaus



Myyntierä



1951

# FALLERO PAAHDETTU PORKKANA

1 KG



VEGAN

Proteiinin  
lähde

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**VEGEÄ** JA  
**VEGAANISTA**

STREET FOODIA

## AINESOSAT

Paahdettu porkkana  
46 % (porkkana, rypsi-  
öljy), härkäpapu, sipuli,  
vesi, härkäpapujauho,  
mausteet (korianterinsiemen, inkivääri, kurku-  
ma, cayenne), sokerisiirappi, suola, valkosipu-  
li, sitruunamehu, nostatusaine (ruokasooda),  
rypsiöljy, emulgointiaine (auringonkukkalesi-  
tiini).

Fallerosta on saatavilla kolme herkullista makua: paahdettu  
punajuuri, herne-lehtikaali ja paahdettu porkkana.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| Energia             | 1074 kJ / 257 kcal |
| Rasva               | 12,0 g             |
| josta tyydyttyneitä | 0,8 g              |
| Hiilihydraatit      | 22,0 g             |
| josta sokereita     | 4,6 g              |
| Kuitu               | 8,6 g              |
| Proteiini           | 11,0 g             |
| Suola               | 1,16 g             |
| ---                 |                    |
| Laktoosi            | 0 g                |

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.  
tai



Friteerauskeittimessä 175  
asteessa 2-3 minuuttia.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

Pakkaus



6 430078 142908 &gt;

Myyntierä



6 430078 147521 &gt;

KÄYTÄ MEZE-  
SALAATISSA TAI PITA-  
LEIVÄN TÄYTTEENÄ!

## YHTEYSTIEDOT

### MARI LILJA

Key Account Director  
Puh. 0505980855

### SOILE VIIALA

Sales Manager Foodservice  
+358 40 641 8285  
soile.viiala@meeat.co

### SUVI IHONEN

myyntineuvottelija, HoReCa  
puh. 020 771 9996  
suvi.ihonen@pouttu.fi

# TÄÄL MYÖ OLLAAN.

## HERE WE ARE.



**meeat.**

MeEat Food Tech Oy  
Tapiontori 3 B 2-4  
02100 Espoo, Finland

**MEEAT.CO**  
**@MUUTOSRUOKA**