

# MUU

## FOODSERVICE



**meeat.**

# SAMA JÄBÄ, VEGEVERKKARIT

Herkulliset MUU-tuotteet maistuvat kaikille ruokavaliosta riippumatta: vegaaneille sekä kasvis- ja sekasyöjille. MUU-tuotteet valmistetaan muun muassa vatsaystävällisestä fermentoidusta härkäpavusta ja herneestä.



VEGAN



Proteiinia



Kuitua



Soijaton\*



Gluteeniton\*



Fodmap\*



Monipuolinen  
valikoima



Herkullinen  
maku & rakenne



Helppo-  
käyttöinen



Valmistettu  
Suomessa



Vatsa-  
ystävällinen



GMO  
-vapaa

\*tarkista  
tuotekohtaisesti



# MIKSI VALITA JOTAIN MUUTA?



## VARASTONHALLINTA

- Pakastetuotteet
- Pitkä säilyvyysaika



## MINIMOITU HÄVIKKI

- Kätevät pakkauskoot



## HINTA

- Kilpailukykyinen hinta
- Edullinen annoshinta



## HYVÄT RAVINTOARVOT

- MUU-tuotteissa on runsaasti proteiinia sekä kuitua ja vain vähän tyydyttyynyttä rasvaa
- Tuotteet sopivat hyvin julkisiin keittiöihin ja joukkoruokailuun



## KIINNOSTAVA JA LAAJA TUOTEVALIKOIMA

- Valikoimasta löytyy tuotteita moneen eri tarpeeseen ja keittiöön
- Tunnetut MUU-tuotteet herättävät kiinnostusta esim. lounaslistalla



## HELPPOKÄYTTÖISYYS JA MONIPUOLISUUS

- MUU-tuotteilla korvaat lihan helposti ja maukkaasti kaikissa päivän aterioissa aamiaisesta illalliseen
- Tuotteet toimivat kuten vastaavat lihatuotteet
- Helppo valmistus säästää aikaa



# KASVIPOHJAISET MUU

FAVA™ PALA & MURU

MUU Fava Pala ja Muru ovat todellisia jokamiehen herkkuja, joka sisältävät vain kolme raaka-ainetta: fermentoitua suomalaista härkäpapua, suolaa ja vettä. Ne ovat puhtaita sydänmerkkituotteita ilman lisäaineita, E-koodeja tai säilöntäaineita. MUU Pala ja Muru sopivat täydellisesti annokseen kuin annokseen käytettäväksi kuin kanaa tai lihaa.



**KOTIMAINEN, ALLERGEENITON,  
PAREMPI VALINTA!**



## SOPII ERILAISIIIN RUOKAVALIOIHIN

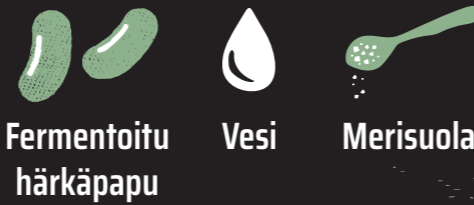
- ✓ Neutraali maku
- ✓ Gluteeniton
- ✓ Fodmap-sopiva
- ✓ Soijaton
- ✓ Monikäyttöinen
- ✓ Vegaaninen
- ✓ Edullinen
- ✓ Runsaasti proteiinia

TOOOT!

HEARTY,  
BUT NOT  
FARTY

Fermentoinnin ansiosta tuote on vatsaystävällinen ja sopii Fodmap-ruokavalioon!

## VAIN 3 AINESOSAA:



Fermentoitu  
härkäpapu

Vesi

Merisuola

## SOPII KAIKILLE!



- Edullinen kotimainen proteiininlähde
- Käytä kylmänä tai kuumana
- Sopii kaikkiin ruokiin lihan, kanan tai tofun tapaan käytettäväksi
- Fermentoinnin ansiosta tuote on vatsaystävällinen ja sopii Fodmap-ruokavalioon
- Sopii aivan kaikille asiakasryhmille. Neutraali maku ja muunneltavissa oleva rakenne maistuu lapsille ja sopii vanhusten ruokavalioon.
- Tuotteen voi maustaa helposti oman maun mukaan



## KAHVILAT JA RAVINTOLAT:

- Marinoi MUU Fava ja ripottele salaatin täytteeksi
- Käytä tahnoissa ja kastikkeissa kuten skagenissa tai uuniperunan täytteenä
- Käytä keittoihin ja curryihin

## SUURKEITTIÖT:

- Käytä laatikoissa ja pataruuissa, kuten makaronilaatikossa, kaalilaatikossa ja perunasoselaatikossa.
- Kokeile keittoihin ja sosekeittoon tuomaan proteiinia
- Sopii wokkeihin, pyttipannuun ja paistettaviin ruokiin.



## MUU FAVA™ TUMMA MURU 2,5 KG

EAN: 6430078149662



**AINEISOSAT:** Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

## MUU FAVA™ TUMMA PALA 2,5 KG

EAN: 6430078149594



**AINEISOSAT:** Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

## MUU FAVA™ NAKUMURU 2,5 KG

EAN: 6430078149525



**AINEISOSAT:** Fermentoitu härkäpapu, vesi, merisuola.

## MUU FAVA™ NAKUPALA 2,5 KG

EAN: 6430078149457



**AINEISOSAT:** Fermentoitu härkäpapu, vesi, merisuola.



**HALUATKO TEHDÄ TILAUKSEN?**

Laita viestiä [orders@meeat.co](mailto:orders@meeat.co)



**Kysy minulta lisää!**

Soile Viiala | Sales Manager Foodservice

040 641 8285

[soile.viiala@meeat.co](mailto:soile.viiala@meeat.co)

# MIKSI FERMENTOITU HÄRKÄPAPU

- HYVÄÄ VATSALLE JA PLANEETALLE -



Fermentoidut härkäpavut sisältävät prebiootteja ja kuituja, jotka toimivat ravintona terveen suolistoflooran edistämiseksi.



Härkäpapuja käytetään maanpeittona maataloudessa, jotta typensidonta paranee ja maaperän rakenne kehittyy. Härkäpavut ovat vastustuskykyisiä useille yleisille tuholaisille ja taudeille, mikä voi auttaa vähentämään kemiallisten torjunta-aineiden ja lannoitteiden

Fermentointi auttaa kehoasi hyödyntämään härkäpapujen ravintoaineet paremmin.



Fermentoidut härkäpavut ovat hyvä raudan lähde.



Härkäpavut ovat ympäristön kannalta kestävämpi valinta verrattuna naudanlihaan, sillä ne vaativat 14 kertaa vähemmän maata, 10 kertaa vähemmän vettä ja tuottavat 10 kertaa vähemmän kasvihuonekaasupäästöjä kiloa kohden.



**VÄHEMMÄN  
KAASUA,  
KOMISARIO  
PALMU!**

Koska pavut ovat jo puoliksi käyneet fermentoinnin ansiosta, ne eivät aiheuta yhtä paljon kaasuja suolistossa.

# ESIMERKKI MENU MUU-TUOTTEILLA

## LOUNASLINJASTOLLE

### MAANANTAI

Nakkikeitto MUU Nakkipalasta

### TIISTAI

MUU Bolognese ja spaghetti

### KESKIVIKKO

Tortillat MUU Jauhismurulla

### TORSTAI

MUU Vebablastukastike riisillä

### PERJANTAI

MUU Raviolit



## MUU AAMIAISNAKKI



Kasvipohjaiset tarjottavat ovat saattaneet aiheuttaa kovaa mietintää, kun lämpimän buffetin tarjontaa on mietitty.

Nakki on lämpimän aamiaisen klassikko, jota voi nyt tarjoilla myös kasvisruokailijoille. MUU Aamiaisnakki on hernepohjainen sydänmerkillä varustettu herkku, jossa on paljon proteiinia. Tarjoile MUU Aamiaisnakki osana buffettia, pyöryköiden ja nuggettien kanssa. Ketsuppi ja sinappi kuuluvat tietysti lisukkeeksi.



Runsaasti  
proteiinia



Kuidun  
lähde



Soijaton



Gluteeniton



Laktoositon



VEGAN

## STREET FOOD -HENGESSÄ

### MAANANTAI

Rullakebab MUU Vebablastusta

### TIISTAI

Pitaleipä punajuuri Fallerolla

### KESKIVIKKO

Hodarit MUU Hot dog nakilla

### TORSTAI

MUU Royale Burger ja ranskalaiset

### PERJANTAI

Lihapulla sub MUU Pyörykästä



1851

# MUU NAKKI- PALA

1 KG  
5x1kg



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton



Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, rypsiöljy, herneproteiini (alkuperä EU), perunatärkelys, stabilointiaineet (karrageeni, metyylielluloosa, konjac, selluloosa), suola, merisuola, sokeri, punajuurijauhe, aromit (mm. paprika, mustapippuri), kuivattu sipuli, maltodekstriini, valkosipuli.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	794 kJ / 191 kcal
Rasva	11,9 g
josta tyydyttyneitä	0,9 g
Hiilihydraatit	7,1 g
josta sokereita	1,1 g
Kuitu	3,2 g
Proteiini	12,2 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KOKEILE  
NAKKIKEITOSSA!

Pakkaus



6 430078 143851 &gt;

Myyntierä



6 430078 143868 &gt;

2001

# MUU AAMIAIS- NAKKI

500G  
12x500g



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Soijaton



Gluteeniton



Laktoositon



## VEGEÄ AAMIAISELLE

### AINESOSAT

Vesi, herneproteiini, rypsiöljy, suola, sakeuttamisaineet (metyylielluloosa, karrageeni, konjac), hiivauute, dekstroosi, mausteet, aromit (mm. savu), elintarvikeväri (rautaoksidi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	451 kJ / 108 kcal
Rasva	6,0 g
josta tyydyttyneitä	0,1 g
Hiilihydraatit	1,7 g
josta sokereita	1,6 g
Kuitu	4,0 g
Proteiini	11,7 g
Suola	1,5 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



pannalla tai grillissä  
keskilämmöllä noin



5 min. Kiehuvaassa  
vedessä n. 3 min.

## SÄILYTYS

alle +6 °C.

SOPII AAMIAIS-  
BUFFETTIIN!

Pakkaus



6 430078 149679 &gt;

Myyntierä



6 430078 149624 &gt;

1978

# MUU HOT DOG NAKKI

440G  
5x440g



**VEGEÄ JA VEGAANISTA STREET FOODIA**  
AINESOSAT  
Vesi, herneproteiini, rypsiöljy, suola, sakeutamisaineet (metyyliselluloosa, karrageeni, konjac), hiivauute, dekstroosi, mausteet, aromit (mm. savu), elintarvikeväri (rautaoksidi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	451 kJ / 108 kcal
Rasva	6,0 g
josta tyydyttyneitä	0,1 g
Hiilihydraatit	1,7 g
josta sokereita	1,6 g
Kuitu	4,0 g
Proteiini	11,7 g
Suola	1,5 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

pannulla tai grillissä  
keskilämmöllä noin  
5 min. Kiehuva-  
 vedessä n. 3 min.

**SÄILYTYS**  
alle +6 °c.

SOPII RUUAN-  
LAITTOON JA  
STREET FOODIIN



1564

# MUU FAVA™ NAKU MURU

2,5 KG  
1x2,5kg



**SYDÄMELLINEN  
VALINTA**

## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu. vesi, merisuola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	415 kJ / 99 kcal
Rasva	1,6 g
josta tyydyttyneitä	0,3 g
Hiilihydraatit	6,1 g
josta sokereita	0,5 g
Kuitu	5,6 g
Proteiini	17,4 g
Suola	0,1 g
Rauta	3,5 Mg
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

Käytä sellaisenaan tai  
marinoi, mausta ja paista  
mielesi mukaan.

## SÄILYTYS

Alle +6 °c. Avattu tuote säilyy  
jääkaapissa 3 päivää.

SOPII  
KEITTOIHIN JA  
LAATIKKO-  
RUOKIIN



1563

# MUU FAVA™ NAKU PALA

2,5 KG  
1x2,5kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton



**SYDÄMELLINEN**  
♥ VALINTA ♥


## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, merisuola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	415 kJ / 99 kcal
Rasva	1,6 g
josta tyydyttyneitä	0,3 g
Hiilihydraatit	6,1 g
josta sokereita	0,5 g
Kuitu	5,6 g
Proteiini	17,4 g
Suola	0,1 g
Rauta	3,5 Mg
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

 Käytä sellaisenaan tai marinoi, mausta ja paista mielesi mukaan.

## SÄILYTYS

Alle +6 °c. Avattu tuote säilyy jääkaapissa 3 päivää.

**KÄYTÄ BROILERI-SUIKALEEN TAVOIN WRAPEISSA, SALAATEISSA JA RUUANLAITOSSA.**



1559

# MUU FAVA™ TUMMA MURU

2,5 KG  
1x2,5kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton



**SYDÄMELLINEN**  
♥ VALINTA ♥


## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	415 kJ / 99 kcal
Rasva	1,6 g
josta tyydyttyneitä	0,3 g
Hiilihydraatit	6,1 g
josta sokereita	0,5 g
Kuitu	5,6 g
Proteiini	17,4 g
Suola	0,1 g
Rauta	3,5 Mg
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

 Käytä sellaisenaan tai marinoi, mausta ja paista mielesi mukaan.

## SÄILYTYS

Alle +6 °c. Avattu tuote säilyy jääkaapissa 3 päivää.

**MARINOI MURU JA KÄYTÄ TAHNOISSA, KUTEN UUNIPERUNAN TÄYTTEENÄ**





1558

# MUU FAVA™ TUMMA PALA

2,5 KG  
1x2,5kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton



SYDÄMELLINEN  
♥ VALINTA ♥


## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	415 kJ / 99 kcal
Rasva	1,6 g
josta tyydyttyneitä	0,3 g
Hiilihydraatit	6,1 g
josta sokereita	0,5 g
Kuitu	5,6 g
Proteiini	17,4 g
Suola	0,1 g
Rauta	3,5 Mg
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

 Käytä sellaisenaan tai marinoi, mausta ja paista mielesi mukaan.

## SÄILYTYS

Alle +6 °c. Avattu tuote säilyy jääkaapissa 3 päivää.



KÄYTÄ  
WOKEISSA,  
PADOISSA JA  
PAISTETTAVISSA  
RUUISSA

1976

# MUU AIOLI DIP & SAUCE

2 KG  
1x2kg



VEGAN



Soijaton



Gluteeniton



Maidoton



Laktoositon

VEGEÄ JA  
VEGAANISTA  
STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, rapsiöljy, valkosipuli (18 %), sokeri, muunnettu perunatärkkelys, etikka, perunatärkkelys ja -proteiiniseos, suola, sitruunapyree, sitruskuitu, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), säilöntäaineet (kaliumsorbaatti, natriumbentsoaatti), hapettumisestoaine (sitruunahappo), valkopippuri.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1427 kJ / 345 kcal
Rasva	33 g
josta tyydyttyneitä	2,5 g
Hiilihydraatit	10 g
josta sokereita	4,5 g
Kuitu	0,9 g
Proteiini	1,3 g
Suola	1,3 g
---	
Laktoosi	0 g

## SÄILYTYS

Jääkaapissa +2...+8 °c.

KÄYTÄ  
MAUSTEKASTIKKEENA  
HAMPURILAISSA TAI  
HODARISSA.



1538

# MUU BOLOGNESE

1 KG  
1x1 kg



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton

## KLASSIKKO KASVIPOHJAINENA

### AINESOSAT

Tomaatti, tomaattimehu, vesi, härkäpapuproteiini, liemijauhe [modifioitu tärkkelys (natriumoktenyylisukkinaattitärkkelys) maissumaltodekstriini, auringonkukkaöljy, suola, sokeri, tomaatti, palsternakka, paprika, karamelli, aromit, punaviinijauhe, glukoosisiirappi, happamuudensäätöaine (natriumasetaatti, sitruunahappo), timjami, katajanmarja], sipuli, suola, fariinisokeri, tomaattijauhe, mausteet (valkosipuli, oregano, mustapippuri, korianderi, chili, porkkana, persilja, meirami, lipstikka, basilika), rapsiöljy, sokerikulööri, merisuola.

LÄMMITÄ  
KASTIKE JA  
TARJOILE PASTAN  
KANSSA.

Pakkaus



6 430078 149051 &gt;

Myyntierä



6 430078 149464 &gt;

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	247 kJ / 59 kcal
Rasva	1,5 g
josta tyydyttyneitä	0,2 g
Hiilihydraatit	6,8 g
josta sokereita	3,3 g
Kuitu	2,3 g
Proteiini	3,4 g
Suola	1,05 g
---	
Laktoosi	0 g

### KYPSENNYS



Lämmitä ja tarjoile.

### SÄILYTYS

Säilytä jääkaapissa, +2...+6 °C.

1860

# MUU JAUHIS- MURU

1 KG  
5x1kg



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Maidoton



Laktoositon



Pakaste



### AINESOSAT

Vesi, OHRA (alkuperä EU), VEHNÄproteiini, kookosrasva, SOIJA, perunatärkkelys, suola, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), SOIJAProteiini, mausteet (mm. valkopippuri, sipuli,), aromit (mm. savu), väri (sokerikulööri), maltodekstriini, dekstroosi, rypsiöljy, punajuurijauhe.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	867 kJ / 208 kcal
Rasva	10,5 g
josta tyydyttyneitä	4,9 g
Hiilihydraatit	16,0 g
josta sokereita	1,5 g
Kuitu	3,5 g
Proteiini	10,5 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

### KYPSENNYS

Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai

pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

### SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KÄYTÄ KUTEN  
KYPSÄÄ JAUHE-  
LIHAA

Pakkaus



6 430078 144209 &gt;

Myyntierä



6 430078 144216 &gt;

1856

# MUU VEBAB- LASTU

1 KG  
5x1kg



**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**

STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini (alkuperä EU), rypsiöljy, muunnettu perunatärkkelys, herneproteiini, sipuli, kookosrasva, mausteet (mm. valkosipuli, oregano), riisi, aromit (mm. savu), suola, emulgointiaine (auringonkukkalesitiini), maltodekstriini (maissi), dekstroosi (maissi), omenauute, elintarvikeväri (paprikauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1194 kJ / 285 kcal
Rasva	18,0 g
josta tyydyttyneitä	2,9 g
Hiilihydraatit	10,3 g
josta sokereita	1,4 g
Kuitu	1,4 g
Proteiini	31,0 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

 Pannulla pienessä öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

TARJOILE RIISIN  
JA TOMAATTISEN  
KASTIKKEEN  
KANSSA!



1858

# MUU KINK\*U- SUIKALE

1 KG  
5x1kg



**NOPEAA  
JA  
HELPPOA**  
LOUNAALLE

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini (alkuperä EU), rypsiöljy, muunnettu perunatärkkelys, herne, sipuli, suola, merisuola, dekstroosi, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), emulgointiaine (auringonkukkalesitiini), aromit (mm. savu), perunatärkkelys, hapettumisenestoaine (natriumaskorbaatti), mausteet (sitruuna, korianteri, inkivääri), väri (paprikauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1151 kJ / 274 kcal
Rasva	12,2 g
josta tyydyttyneitä	0,8 g
Hiilihydraatit	8,4 g
josta sokereita	1,2 g
Kuitu	0,5 g
Proteiini	32,5 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS

 Pannulla pienessä öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

KÄYTÄ KINKKU-  
SUIKALEEN  
TAVOIN



1975

# MUU ROYALE BURGER

5,04KG  
1x5,04kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Maidoton



Laktoositon



Soijaton



Gluteeniton



Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**  
STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, herne 10 % (alkuperä EU) riisi- ja mais-sijauho, kookosrasva, maissitärkkelys, dekstroosi, suola, rypsi- ja rypsiöljy, omenauute, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), mausteet (mm. mustapippuri, korianderi, inkivääri, chili) sokeri, punajuurijauhe, kuivattu sipuli, merisuola, aromit (mm. paprika), maissimaltodekstriini.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	926 kJ / 223 kcal
Rasva	13,9 g
josta tyydyttyneitä	8,3 g
Hiilihydraatit	13,8 g
josta sokereita	1,9 g
Kuitu	4,1 g
Proteiini	8,5 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Paista pihvejä pienessä öljymäärässä keskilämmöllä pannulla tai parilla n. 5 min per puoli, kunnes pinta hieman ruskistuu.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

SOPII  
HAMPURILAISEN  
VÄLIIN

Laatikko



6 430078 148757 &gt;

1776

# MUU WIENER- LEIKE

4,8KG  
1 x 4,8kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**KLASSIKKO**  
**KASVIPOHJAIKONA**

## AINESOSAT

Vesi, riisijauho (alkuperä muu kuin EU), paneeraus (VEHNÄjauho, paprika, hiiva), herne, muunnettu perunatärkkelys, perunatärkkelys, kookosrasva, rypsiöljy, maissitärkkelys, merisuola, suola, sakeuttamisaine (ksantaniini), hiivauute, valkoviinietikka, happamuudensäätöaine (kalsiumlaktaatti), aromit, sokeri, stabilointiaine (metyyliselluloosa), pel-lavansiemen, säilöntäaine (kaliumsorbaatti).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1029 kJ / 245 kcal
Rasva	8,9 g
josta tyydyttyneitä	3,5 g
Hiilihydraatit	30,5 g
josta sokereita	1,0 g
Kuitu	2,5 g
Proteiini	9,5 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Kypsennä pihvit jäisinä tai osittain sulaneina - paistinpannalla öljyssä miedolla lämmöllä 5 min molemmin puolin tai yhdistelmäuunissa 225°C:ssa n. 10-12 min ajan.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

HERKULLINEN  
VEGAANINEN  
WIENERLEIKE

Laatikko



6 430078 147644 &gt;

1971

# MUU NUGGET



1 KG  
4 x 1 kg



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Maidoton



Laktoositon



Soijaton



Gluteeniton



Pakaste

**VEGEÄ JA VEGAANISTA**  
STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, fermentoitu härkäpapu (EU), teksturoitu herne (EU), mais-sihiutale, rypsiöljy, stabilointiaine (metyyliselluloosa, selluloosa), suola, mausteet (mm. valkosipuli, paprika, sipuli), dekstroosi, merisuola, aromit, malto-dekstriini, muunnetut tärkkelykset.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1088 kJ / 260 kcal
Rasva	15,5 g
josta tyydyttyneitä	0,9 g
Hiilihydraatit	16,0 g
josta sokereita	2,2 g
Kuitu	5,0 g
Proteiini	11,7 g
Suola	1,7 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Pannulla öljyssä n. 5 min.  
tai



Airfryerissä 5 min 180 °c.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

LASTEN  
SUOSIKKI!

Pakkaus



6 430078 148696 &gt;

Myyntierä



6 430078 148702 &gt;

1864

# MUU PYÖRYKKÄ



1 KG  
5 x 1 kg



VEGAN



Runsaasti proteiinia



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Gluteeniton



Pakaste

**UUTTA JA ELÄMYKSELLISTÄ**  
CATERINGIIN

## AINESOSAT

Vesi, herne (23 %), rypsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, maissijauho, maissitärkkelys, dekstroosi), sipuli, suola, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), aromit (mm. paprika), mausteet (mustapippuri, maustepippuri), karamellisoitu glukoosisiirappi, väri (sokerikulööri), maltodekstriini, perunatärkkelys, glukoosisiirappi.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1097 kJ / 263 kcal
Rasva	16,0 g
josta tyydyttyneitä	1,5 g
Hiilihydraatit	13,8 g
josta sokereita	1,4 g
Kuitu	4,0 g
Proteiini	14,0 g
Suola	1,0 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °c  
10 minuuttia

tai



pannalla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

## SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

HERKULLINEN  
VEGAANINEN  
PYÖRYKKÄ

Pakkaus



6 430078 143431 &gt;

Myyntierä



6 430078 143448 &gt;

1779

# MUU PULLED BIIF

1 KG  
4 x 1kg



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**  
STREET FOODIA

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini, rypsiöljy, linsijauho, munakoiso, durum-VEHNÄsuurimot, auringonkukansiemen, etikka, herne, punajuurijauhe, mausteet (mm. korianteri, piparjuuri, savustettu paprika), luontainen aromi, suola, hiivauute, aromit (mm. savu), ruokosokeri.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1065 kJ / 255 kcal
Rasva	15,0 g
josta tyydyttyneitä	1,0 g
Hiilihydraatit	5,4 g
josta sokereita	1,3 g
Kuitu	1,3 g
Proteiini	24,0 g
Suola	1,2 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Levitä tuote uunivuokaan tai pellille ja laita esilämmitettyyn 175 °C yhdistelmäuuniin 12-15 minuutiksi.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

KÄYTÄ KUTEN  
NYHTÖPOSSUA

Pakkaus



6 430078 147583 &gt;

Myyntierä



6 430078 147590 &gt;

1918

# MUU RAVIOLI PINAATTI- RICOTTOFU

3 KG  
1 x 3kg



VEGAN

Proteiinin  
lähde

Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**KAUNISTA  
JA  
ERILAISTA**  
LAUTASANNOKSIIN

## AINESOSAT

Täyte 60 % (pinaatti 40 %, tofu 40 % [SOIJApapu, vesi], sipuli, maissitärkkelys, suola, sokeri, aromi, muskotti, oregano, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos], happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumVEHNÄjauho, pinaatti, vesi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1009 kJ / 241 kcal
Rasva	7,7 g
josta tyydyttyneitä	3,6 g
Hiilihydraatit	31,0 g
josta sokereita	2,6 g
Kuitu	2,1 g
Proteiini	11,4 g
Suola	1,3 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Keitetään suolatussa vedessä 3-5 minuuttia.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

TOIMII  
LASAGNESSA

Laatikko



6 430078 147903 &gt;

1917

# MUU RAVIOLI

**3 KG**  
1x3kg

## SIENI-TRYFFELIN MAKUINEN



VEGAN



Proteiinin lähde



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**KAUNISTA  
JA  
ERILAISTA**  
LAUTASANNOKSIIN

### AINESOSAT

Täyte 60 % (herkkusieni 35 %, tofu 30 % [SOIJApapu, vesi], porkkana, sipuli, aromi [tryffeli], maissitärkkelys, suola, sokeri, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos], happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumVEHNÄjauho, unikonsiemen, vesi).

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1005 kJ / 240 kcal
Rasva	7,1 g
josta tyydyttyneitä	3,6 g
Hiilihydraatit	33,0 g
josta sokereita	2,0 g
Kuitu	2,1 g
Proteiini	9,1 g
Suola	0,9 g
---	
Laktoosi	0 g

### KYPSENNYS



Keitetään suolatussa vedessä 3-5 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

Laatikko



6 430078 148047 &gt;

SOPII  
PASTA-  
VUOKAAN

1957

# FALLERO

**1 KG**  
4x1kg

## PAAHDETTU PUNAJUURI



VEGAN



Runsaasti proteiinia



Runsaasti kuitua



Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**UUTTA JA  
ELÄMYKSELLISTÄ**  
CATERINGIIN

### AINESOSAT

Härkäpapu, paahdettu punajuuri (31 %) (punajuuri, sokeri, rypsiöljy, suola), rypsiöljy, sipuli, härkäpapujauho, mausteet (mm. juustokumina, korianteri, kurkuma), suola, valkosipuli, balsamiviinietikka (rypätäysmehutiiviste, viinietikka) (sis. sulfiitteja), nostatusaine (ruokasooda), emulgointiaine (auringonkukkalesiitiini).

Fallerosta on saatavilla kolme herkullista makua: paahdettu punajuuri, herne-lehtikaali ja paahdettu porkkana.

TARJOILE  
DIPPIKASTIKKEEN  
KANSSA

Pakkaus



6 430078 142410 &gt;

Myyntierä



6 430078 142328 &gt;

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1025 kJ / 245 kcal
Rasva	13 g
josta tyydyttyneitä	0,9 g
Hiilihydraatit	21 g
josta sokereita	5 g
Kuitu	7,9 g
Proteiini	9 g
Suola	1,5 g
---	
Laktoosi	0 g

### KYPSENNYS



Uunissa 200 °c  
10 minuuttia

tai



pannulla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

tai



Friteerauskeittimessä 175  
asteessa 2-3 minuuttia.

### SÄILYTYS

-18 °c tai alle.

1951

# FALLERO PAAHDETTU PORKKANA

1 KG  
4x1kg



VEGAN

Proteiinin  
lähdeRunsaasti  
kuitua

Soijaton



Maidoton



Laktoositon



Pakaste

**VEGEÄ JA  
VEGAANISTA**  
STREET FOODIA

## AINESOSAT

Paahdettu porkkana  
46 % (porkkana, rypsi-  
öljy), härkäpapu, sipuli,  
vesi, härkäpapujauho,  
mausteet (korianterinsiemen, inkivääri, kurku-  
ma, cayenne), sokerisiirappi, suola, valkosipu-  
li, sitruunamehu, nostatusaine (ruokasooda),  
rypsiöljy, emulgointiaine (auringonkukkalesi-  
tiini).

Fallerosta on saatavilla kolme herkullista makua: paahdettu  
punajuuri, herne-lehtikaali ja paahdettu porkkana.

KÄYTÄ MEZE-  
SALAATISSA TAI PITA-  
LEIVÄN TÄYTTEENÄ!

Pakkaus



6 430078 142908 &gt;

Myyntierä



6 430078 147521 &gt;

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia	1074 kJ / 257 kcal
Rasva	12,0 g
josta tyydyttyneitä	0,8 g
Hiilihydraatit	22,0 g
josta sokereita	4,6 g
Kuitu	8,6 g
Proteiini	11,0 g
Suola	1,16 g
---	
Laktoosi	0 g

## KYPSENNYS



Uunissa 200 °C  
10 minuuttia

tai



pannulla pienessä  
öljymäärässä noin 8 min.

tai



Friteerauskeittimessä 175  
asteessa 2-3 minuuttia.

## SÄILYTYS

-18 °C tai alle.

# PUNAINEN PESTO MUU FAVASTA™

12 ANNOSTA



## AINEKSET:

900 g tagliatellepastaa  
150 g auringonkuivattuja  
tomaatteja (öljyssä)  
100 g paahdettuja cashew-  
pähkinöitä tai pinjansiemeniä  
4 valkosipulinkynttä  
75 g vegaanista parmesaani-  
raastetta  
150 ml oliiviöljyä (auringonkuivattu-  
jen tomaattien öljyn lisäksi)  
750 g MUU Fava™ palaa  
Tuoretta basilikaa maun mukaan

## OHJEET:

Keitä tagliatelle-pasta suolalla maustetussa kiehuvässä ve-  
dessä, kunnes se on al dente. Valuta pasta hyvin ja säästä  
pieni määrä keitinverttä.

Aseta auringonkuivatut tomaatit, paahdetut cashewpähkinät  
tai pinjansiemenet, valkosipulinkyntset, vegaaninen parme-  
saaniraaste ja oliiviöljy tehosekoittimeen. Lisää tuoretta ba-  
silikaa oman maun mukaan.

Soseuta ainekset tehosekoittimessa tasaiseksi, kunnes saat  
punaista pestoa. Voit säädellä kastikkeen koostumusta li-  
säämällä oliiviöljyä tai keitinverttä tarvittaessa. Mausta pesto  
suolalla ja mustapippurilla maun mukaan.

Sekoita valutettu pasta punaisen peston kanssa. Jos kastike  
tuntuu liian paksulta, voit lisätä hieman keitinverttä ohenta-  
miseksi.

Tarjoile punainen pestopasta annostellen lautasille.  
Ripotele päälle tuoretta basilikaa ennen tarjoilua



MUU Fava™ sopii mainiosti monenlaisiin kastikkeisiin ja tahnoihin.  
Punaiseen pestoon MUU Fava tuo proteiinia ja ravinteikkautta,  
aurinkokuivattu tomaatti puolestaan väriä.





# YHTEYSTIEDOT



## ASIAKASPALVELU

orders@meeat.co

---

## SOILE VIIALA

Sales Manager Foodservice

040 641 8285

soile.viiala@meeat.co

**meeat.**

MeEat Food Tech Oy  
Tapiontori 3 B 2-4  
02100 Espoo, Finland

**MEEAT.CO**  
**@MUUTOSRUOKA**