

# MUU

## FOODSERVICE



**TUOTEKUVASTO**

5-8 2024

**meeat.**

# IT'S MUU 'CLOCK!

Herkulliset MUU-tuotteet maistuvat kaikille kellonajasta ja ruokavaliosta riippumatta. MUU-tuotteet valmistetaan muun muassa vatsaystävällisestä fermentoidusta härkäpavusta ja herneestä.



Lue lisää!

## JOTAIN MUUTA el el AAMIAISPÖYTÄÄN

Suolainen piirakka  
MUU Fava Nakupalasta  
Aamiaisnakki  
Fallerot



Fava Nakupala s. 6 | Aamiaisnakki s.11 | Fallerot s. 18

## MUU CAFÉ

SALAATTI &  
MAUSTETTU FAVA  
LÄHI-IDÄN PANINI  
CAESAR SALAATTI  
KANATTOMASTA  
LEIKKEESTÄ



Fava Nakupala s. 6 | Kanaton Leike s. 9

## Lounaaksi MUUTA

Kasvissasekeitte  
& paahdettua  
MUU Fava  
Nakumurua



Fava Nakumuru s. 5

## MUU STREET

TURKISH STYLE  
MÄTTÖRANUT  
VEBABLASTUSTA  
HODARIT MUU  
HOT DOG NAKILLA  
MUU ROYALE BURGER  
JA RANSKALAISET



Vebablastu s. 14 | Hot Dog Nakki s. 13 | Royale Burger s. 9



## HUMMUS FERMENTOIDUSTA HÄRKÄPAVUSTA

### Ainekset:

1,00 kg MUU Fava Murua  
0,30 kg tahinia  
0,25 kg vettä  
0,25 kg rypsiöljyä  
0,20 kg sitruunamehua  
0,025 kg valkosipulia, hienonnettuna  
0,015 kg suolaa  
0,015 kg juustokuminaa  
0,005 kg mustapippuria

### Ohjeet:

Aja kaikki tuotteet hienoksi kutterilla tai tehosekoittimella.

FERMENTOIDUN  
HÄRKÄPAVUHUMMUKSEN  
JA FALLEROIDEN MAISTUVA  
YHDISTELMÄ KRUUNAA  
KESÄISET LOUNAS- JA  
BRUNSSIHETKET.

1564

## MUU FAVA™ NAKUMURU



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Gluteeniton



PAREMPI VALINTA.  
BÄTTRE VAL.

TOIMII MYÖS  
KYLMÄNÄ:  
- SALAATEISSA  
- KASTIKKEISSA  
- TAHNOISSA

### AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, merisuola.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 415 kJ / 99 kcal, Rasva 1,6 g, josta tyydyttyneitä 0,3 g,  
Hiilihydraatit 6,1 g, josta sokereita 0,5 g, Kuitu 5,6 g, Proteiini 17,4 g,  
Suola 0,1 g, Rauta 3,5 Mg.



2,5 KG  
1x2,5kg

Pakkaus



Transbox



1559

## MUU FAVA™ TUMMA MURU



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Maidoton



Gluteeniton



PAREMPI VALINTA.  
BÄTTRE VAL.



Fermentoinnin ansiosta tuote on vatsaystävällinen ja sopii Fodmap-ruokavaliioon!

### AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 415 kJ / 99 kcal, Rasva 1,6 g, josta tyydyttyneitä 0,3 g,  
Hiilihydraatit 6,1 g, josta sokereita 0,5 g, Kuitu 5,6 g, Proteiini 17,4 g,  
Suola 0,1 g, Rauta 3,5 Mg.



2,5 KG  
1x2,5kg

Pakkaus



Transbox



# 1563 MUU FAVA™ NAKUPALA



**VAIN 3  
AINESOSAA:**  
Fermentoitu härkäpapu Vesi Merisuola



## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, merisuola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 415 kJ / 99 kcal, Rasva 1,6 g, josta tyydyttyneitä 0,3 g, Hiilihydraatit 6,1 g, josta sokereita 0,5 g, Kuitu 5,6 g, Proteiini 17,4 g, Suola 0,1 g, Rauta 3,5 Mg.



# 1558 MUU FAVA™ TUMMA PALA



**KÄYTÄ LIHAN, KANAN  
TAI TOFUN TAPAAAN:  
KEITTOISSA, LAATIKOISSA  
UUNIPERUNAN TÄYTTEENÄ,  
WOKEISSA**



## AINESOSAT

Fermentoitu härkäpapu, vesi, sokeri, maltodekstriini, suola.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 415 kJ / 99 kcal, Rasva 1,6 g, josta tyydyttyneitä 0,3 g, Hiilihydraatit 6,1 g, josta sokereita 0,5 g, Kuitu 5,6 g, Proteiini 17,4 g, Suola 0,1 g, Rauta 3,5 Mg.



# KASVIPOHJAISET MUU FAVA™ PALA & MURU

MUU Fava Pala ja Muru ovat todellisia jokamiehen herkkuja, jotka sisältävät vain kolme raaka-ainetta: fermentoitua suomalaista härkäpapua, suolaa ja vettä. Ne ovat puhtaita sydänmerkkituotteita ilman lisäaineita, E-koodeja tai säilöntäaineita. MUU Pala ja Muru sopivat täydellisesti annokseen kuin annokseen käytettäväksi kuin kana tai liha.

## SOPII ERILAISIIIN RUOKAVALIOIHIN

- ✓ Neutraali maku
- ✓ Fodmap-sopiva
- ✓ Monikäyttöinen
- ✓ Edullinen
- ✓ Gluteeniton
- ✓ Soijaton
- ✓ Vegaaninen
- ✓ Runsaasti proteiinia



Fermentoinnin ansiosta tuote on vatsaystävällinen ja sopii Fodmap-ruokavalioon!

**VAIN 3  
AINESOSAA:**  
Fermentoitu härkäpapu Vesi Merisuola



# KESÄN PARHAAT BURGERIT

Kesän kauneimman burgerin välissä on **MUU Royale burgerpihvi**, makean tulinen mansikkasalsa, MUU Aioli, chavre siivut, versosalaattia ja loraus balsamicoa.



Rapea kanaton kerrosburgeri rakentuu **MUU Kanattomasta Leikkeestä**, pikkeliöidystä punakaalista, rucolasta, maustekurkuista ja yrttiaiolia.

Yrttiaiola valmistuu helposti sekoittamalla hienonnetut tuoreet yrtit **MUU Aiolin** joukkoon!



1975

## MUU ROYALE BURGER



### AINESOSAT

Vesi, herne 10 % (alkuperä EU) riisi- ja maissijauho, kookosrasva, maisitärkkelys, dekstroosi, suola, rypsi- ja rapsiöljy, omenauute, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), mausteet (mm. mustapippuri, korianteri, inkivääri, chili) sokeri, punajuurijauhe, kuivattu sipuli, merisuola, aromit (mm. paprika), maissimaltodekstriini.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 926 kJ / 223 kcal, Rasva 13,9 g, josta tyydyttyneitä 8,3 g, Hiilihydraatit 13,8 g, josta sokereita 1,9 g, Kuitu 4,1 g, Proteiini 8,5 g, Suola 1,2 g.

Laatikko



5,04 KG  
à 120 g  
1 x 5,04kg



HERNEPOHJAINEN.  
SOPII PAREMMIN  
SUUHUN KUIN NENÄÄN.

1879

## MUU KANATON LEIKE



### AINESOSAT

Vesi, fermentoitu härkäpapu, maissihiutale, herneproteiini, rypsi- ja rapsiöljy, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), mausteet (mm. valkosipuli, paprika, mustapippuri), dekstroosi, sipuli, suola, merisuola, aromit, maltodekstriini. Voimakassuolainen.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 857 kJ / 205 kcal, Rasva 9,5 g, josta tyydyttyneitä 0,9 g, Hiilihydraatit 15,5 g, josta sokereita 2,2 g, Kuitu 5,4 g, Proteiini 11,7 g, Suola 1,5 g.

Laatikko



5,04 KG  
à 180 g  
1 x 5,04 kg



EI SISÄLLÄ MUNAA TAI  
MUITA KOTKOTUKSIA!



## JOTAIN MUUTA AAMIAISPÖYTÄÄN

Kasvipohjaiset tarjottavat ovat saattaneet aiheuttaa kovaa mietintää, kun lämpimän buffetin tarjontaa on suunniteltu. Nakki ja pyörykkä ovat lämpimän aamiaisen klassikoita, joita voi nyt tarjoilla myös kasvisruokailijoille.

**MUU Aamiaisnakki** ja **MUU Pyörykkä** ovat hernepohjaisia sydänmerkillä varustettuja herkkuja, joissa on paljon proteiinia.

Tarjoile MUU Aamiaisnakki ja MUU Pyörykkä osana aamiaisbuffettia.



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Gluteeniton



Maidoton

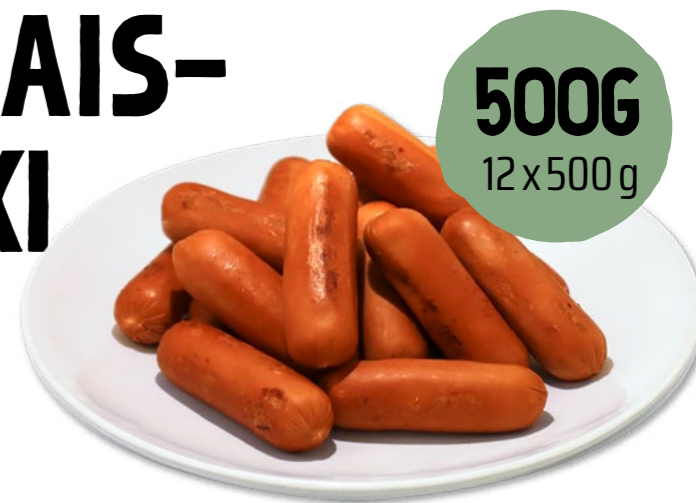


VEGAN

2001

# MUU AAMIAIS- NAKKI

500G  
12x500g



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Soijaton



Gluteeniton



Maidoton



Pakaste



### AINESOSAT

Vesi, herneproteiini, rypsiöljy, suola, sakeuttamisaineet (metyylisel-luloosa, karrageeni, konjac), hiivauute, dekstroosi, mausteet, aromit (mm. savu), elintarvikeväri (rautaoksidi).

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 451 kJ / 108 kcal, Rasva 6,0 g, josta tyydyttyneitä 0,1 g, Hiilihydraatit 1,7 g, josta sokereita 1,6 g, Kuitu 4,0 g, Proteiini 11,7 g, Suola 1,5 g.

Pakkaus



6 430078 149679 >

Myyntierä



6 430078 149624 >

1846

# MUU PYÖRYKKÄ

1 KG  
5x1kg



VEGAN



Runsaasti proteiinia



Kuidun lähde



Gluteeniton



Soijaton



Maidoton



Pakaste



### AINESOSAT

Vesi, herneproteiini 25 % (alkuperä EU), rypsiöljy, maissijauho, sipuli, stabilointiaineet (metyylisel-luloosa, selluloosa), suola, mausteet (muskapippuri, maustepippuri), elintarvikeväri (sokerikulööri), maissimalto-dekstriini.

### RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1078 kJ / 259 kcal, Rasva 14,8 g, josta tyydyttyneitä 1,5 g, Hiilihydraatit 14,1 g, josta sokereita 0,9 g, Kuitu 4,5 g, Proteiini 15,0 g, Suola 1,0 g.

Pakkaus



6 430078 143431 >

Myyntierä



6 430078 143448 >

# KUUMAA MENOA!

Kesä on helpon ruoan kulta-aikaa ja paras tapa nauttia siitä, on tuunata hodorit **MUU Hot Dog nakeilla** ja **MUU Aiolilla**.

SOPII RUUAN-  
LAITTOON JA  
STREET FOODIIN

1978

# MUU HOT DOG NAKKI

440G  
(10 kpl)  
5x440g



## AINESOSAT

Vesi, hernerproteiini, rypsiöljy, suola, sakeuttamisaineet (metyyliseluloosa, karrageeni, konjac), hiivauute, dekstroosi, mausteet, aromit (mm. savu), elintarvikeväri (rautaoksidi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 451 kJ / 108 kcal, Rasva 6,0 g, josta tyydyttyneitä 0,1 g, Hiilihydraatit 1,7 g, josta sokereita 1,6 g, Kuitu 4,0 g, Proteiini 11,7 g, Suola 1,5 g.

Pakkaus



6 430078 149068 >

Myyntierä



6 430078 149105 >

1976

# MUU AIOLI DIP & SAUCE

2 KG  
1x2kg



## AINESOSAT

Vesi, rapsiöljy, valkosipuli (18 %), sokeri, muunnettu perunatärkkelys, etikka, perunatärkkelys ja -proteiiniseos, suola, sitruunapyree, sitruuskuitu, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), säilöntäaineet (kaliumsorbaatti, natriumbentsoaatti), hapettumisenestoaine (sitruunahappo), valkopippuri.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1427 kJ / 345 kcal, Rasva 33 g, josta tyydyttyneitä 2,5 g, Hiilihydraatit 10 g, josta sokereita 4,5 g, Kuitu 0,9 g, Proteiini 1,3 g, Suola 1,3 g.

Pakkaus



6 430078 149556 >

Transbox



6 430078 149693 >

KÄYTÄ  
HAMPURILAISESSA  
TAI HODARISSA!

1860

# MUU JAUHIS- MURU



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Maidoton



Pakaste

1 KG  
5x1kg

## AINESOSAT

Vesi, OHRA (alkuperä EU), VEHNÄproteiini, kookosrasva, SOIJA, perunatärkkelys, suola, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), SOIJAproteiini, mausteet (mm. valkopippuri, sipuli.), aromit (mm. savu), väri (sokerikulööri), maltodekstriini, dekstroosi, rypsiöljy, punajuurijauhe.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 867 kJ / 208 kcal, Rasva 10,5 g, josta tyydyttyneitä 4,9 g, Hiilihydraatit 16,0 g, josta sokereita 1,5 g, Kuitu 3,5 g, Proteiini 10,5 g, Suola 1,2 g.

Pakkaus



6 430078 144209 &gt;

Myyntierä



6 430078 144216 &gt;

1856

# MUU VEBAB- LASTU



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Soijaton



Maidoton



Pakaste

1 KG  
5x1kg

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini (alkuperä EU), rypsiöljy, muunnettu perunatärkkelys, herneproteiini, sipuli, kookosrasva, mausteet (mm. valkosipuli, oregano), riisi, aromit (mm. savu), suola, emulgointiaine (auringonkukkallesiini), maltodekstriini (maissi), dekstroosi (maissi), omenauute, elintarvikeväri (paprikauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1194 kJ / 285 kcal, Rasva 18,0 g, josta tyydyttyneitä 2,9 g, Hiilihydraatit 10,3 g, josta sokereita 1,4 g, Kuitu 1,4 g, Proteiini 31,0 g, Suola 1,2 g.

Pakkaus



6 430078 143929 &gt;

Myyntierä



6 430078 143936 &gt;

1858

# MUU KINK\*U- SUIKALE



VEGAN

Runsaasti  
proteiinia

Soijaton



Maidoton



Pakaste

1 KG  
5x1kg

## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini (alkuperä EU), rypsiöljy, muunnettu perunatärkkelys, herne, sipuli, suola, merisuola, dekstroosi, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), emulgointiaine (auringonkukkallesiini), aromit (mm. savu), perunatärkkelys, hapettumisenestoaine (natriumaskorbaatti), mausteet (sitruuna, korianteri, inkivääri), väri (paprikauute).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1151 kJ / 274 kcal, Rasva 12,2 g, josta tyydyttyneitä 0,8 g, Hiilihydraatit 8,4 g, josta sokereita 1,2 g, Kuitu 0,5 g, Proteiini 32,5 g, Suola 1,2 g.

Pakkaus



6 430078 149839 &gt;

Myyntierä



6 430078 149815 &gt;

1851

# MUU NAKKI- PALA



VEGAN

Runsaasti  
proteiiniaKuidun  
lähde

Soijaton



Gluteeniton



Maidoton



Pakaste

1 KG  
5x1kg

## AINESOSAT

Vesi, rypsiöljy, herneproteiini (alkuperä EU), perunatärkkelys, stabilointiaineet (karrageeni, metyyliselluloosa, konjac, selluloosa), suola, merisuola, sokeri, punajuurijauhe, aromit (mm. paprika, mustapippuri), kuivattu sipuli, maltodekstriini, valkosipuli.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 794 kJ / 191 kcal, Rasva 11,9 g, josta tyydyttyneitä 0,9 g, Hiilihydraatit 7,1 g, josta sokereita 1,1 g, Kuitu 3,2 g, Proteiini 12,2 g, Suola 1,2 g.

Pakkaus



6 430078 143851 &gt;

Myyntierä



6 430078 143868 &gt;



1776

# MUU WIENER-LEIKE



VEGAN



Proteiinin lähde



Soijaton



Maidoton



Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, riisijauho (alkuperä muu kuin EU), paneeraus (vehnä jauho, paprika, hiiva), herne, muunnettu perunatärkkelys, perunatärkkelys, kookosrasva, rypsiöljy, maissitärkkelys, merisuola, suola, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), hiivauute, valkoviinietikka, happamuudensäätöaine (kalsiumlaktaatti), aromit, sokeri, stabilointiaine (metyyliselluloosa), pellavansiemen, säilöntäaine (kaliumsorbaatti).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1029 kJ / 245 kcal, Rasva 8,9 g, josta tyydyttyneitä 3,5 g, Hiilihydraatit 30,5 g, josta sokereita 1,0 g, Kuitu 2,5 g, Proteiini 9,5 g, Suola 1,2 g.

Laatikko



1771

# MUU PANNU-PIHVI



VEGAN



Runsaasti proteiinia



Kuidun lähde



Gluteeniton



Soijaton



Maidoton



Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, herne 25 % (alkuperä EU), rypsiöljy, maissijauho, sipuli, stabilointiaineet (metyyliselluloosa, selluloosa), suola, mausteet (mustapippuri, maustepippuri), elintarvikeväri (sokerikulööri), maltodekstriini.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1078 kJ / 259 kcal, Rasva 14,8 g, josta tyydyttyneitä 1,5 g, Hiilihydraatit 14,1 g, josta sokereita 0,9 g, Kuitu 4,5 g, Proteiini 15 g, Suola 1,0 g.

Laatikko



1971

# MUU NUGGET



VEGAN



Proteiinin lähde



Kuidun lähde



Gluteeniton



Soijaton



Maidoton



Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, fermentoitu härkäpapu (EU), teksturoitu herne (EU), maissihiutale, rypsiöljy, stabilointiaine (metyyliselluloosa, selluloosa), suola, mausteet (mm. valkosipuli, paprika, sipuli), dekstroosi, merisuola, aromit, maltodekstriini, muunnetut tärkkelykset.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1088 kJ / 260 kcal, Rasva 15,5 g, josta tyydyttyneitä 0,9 g, Hiilihydraatit 16,0 g, josta sokereita 2,2 g, Kuitu 5,0 g, Proteiini 11,7 g, Suola 1,7 g.

Pakkaus



Myyntierä



1779

# MUU PULLED BIIF



VEGAN



Runsaasti proteiinia



Maidoton



Pakaste



## AINESOSAT

Vesi, VEHNÄproteiini, rypsiöljy, linssijauho, munakoiso, durumVEHNÄsuurimot, auringonkukansiemen, etikka, herne, punajuurijauhe, mausteet (mm. korianteri, piparjuuri, savustettu paprika), luontainen aromi, suola, hiivauute, aromit (mm. savu), ruokosokeri.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1065 kJ / 255 kcal, Rasva 15,0 g, josta tyydyttyneitä 1,0 g, Hiilihydraatit 5,4 g, josta sokereita 1,3 g, Kuitu 1,3 g, Proteiini 24,0 g, Suola 1,2 g.

Pakkaus



Myyntierä



1957

# FALLERO PAAHDETTU PUNAJUURI



## AINESOSAT

Härkäpapu, paahdettu punajuuri (31 %) (punajuuri, sokeri, rypsiöljy, suola), rypsiöljy, sipuli, härkäpapujauho, mausteet (mm. juustokumina, korianteri, kurkuma), suola, valkosipuli, balsamiviinietikka (rypäletäysmehutiiviste, viinietikka) (sis. sulfiitteja), nostatusaine (ruokasooda), emulgointiaine (auringonkukkalesiini).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1025 kJ / 245 kcal, Rasva 13 g, josta tyydyttyneitä 0,9 g, Hiilihydraatit 21 g, josta sokereita 5 g, Kuitu 7,9 g, Proteiini 9 g, Suola 1,5 g.



1951

# FALLERO PAAHDETTU PORKKANA



## AINESOSAT

Vesi, fermentoitu härkäpapu (EU), teksturoitu herne (EU), maissihiutale, rypsiöljy, stabilointiaine (metyyliseluloosa, selluloosa), suola, mausteet (mm. valkosipuli, paprika, sipuli), dekstroosi, merisuola, aromit, maltodekstriini, muunnetut tärkkelykset.

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1074 kJ / 257 kcal, Rasva 12 g, josta tyydyttyneitä 0,8 g, Hiilihydraatit 22 g, josta sokereita 4,6 g, Kuitu 8,6 g, Proteiini 11 g, Suola 1,2 g.



1918

# MUU RAVIOLI PINAATTI-RICOTTOFU



## AINESOSAT

Täyte 60 % (pinaatti 40 %, tofu 40 % [soijapapu, vesi], sipuli, maissi-tärkkelys, suola, sokeri, aromi, muskotti, oregano, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos], happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumvehnä jauho, pinaatti, vesi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1009 kJ / 241 kcal, Rasva 7,7 g, josta tyydyttyneitä 3,6 g, Hiilihydraatit 31,0 g, josta sokereita 2,6 g, Kuitu 2,1 g, Proteiini 11,4 g, Suola 1,3 g.



1917

# MUU RAVIOLI SIENI-TRYFFELIN MAKUINEN



## AINESOSAT

Täyte 60 % (herkkusieni 35 %, tofu 30 % [soijapapu, vesi], porkkana, sipuli, aromi [tryffeli], maissitärkkelys, suola, sokeri, kasvirasvat [rypsi, auringonkukka ja kookos]), happamuudensäätöaine [sitruunahappo]), pasta 40 % (durumvehnä jauho, unikonsiemen, vesi).

## RAVINTOARVOT PER 100 G

Energia 1005 kJ / 240 kcal, Rasva 7,1 g, josta tyydyttyneitä 3,6 g, Hiilihydraatit 33,0 g, josta sokereita 2,0 g, Kuitu 2,1 g, Proteiini 9,1 g, Suola 0,9 g.





# YHTEYSTIEDOT



## SOILE VIIALA

Sales Manager Foodservice

040 6418285

soile.viiala@meeat.co

---



## TILAUKSET:

orders@meeat.co

---

## ASIAKASPALVELU

010 5434650 | (arkisin klo 9-13)

info@meeat.co



**meeat.**

MeEat Food Tech Oy  
Tapiontori 3 B 2-4  
02100 Espoo, Finland

**MEEAT.CO**  
**@MUUTOSRUOKA**